



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی راهبردهای سازگاری معنوی و عوامل مرتبط با آن در پرستاران بخش‌های ویژه مراکز آموزشی درمانی شهر رشت در سال ۱۴۰۱

مجری طرح و همکاران: دکتر معصومه ادیب رحیم آبادی، طاهره خالق دوست محمدی، دکتر سامان معروفی زاده، سیده نسرين اسدی

مخاطبان: پرستاران و مدیران شاغل در مراکز بهداشتی درمانی، مدیران و سیاست گذاران سلامت

مهمترین یافته‌ها و کاربرد آنها:

نتایج مطالعه حاضر نشان داد که اکثریت پرستاران نمره سازگاری معنوی مثبت بالاتر از حد متوسط داشتند. بین میانگین نمرات حیطه‌های سازگاری معنوی مثبت تفاوت معنی‌داری وجود داشت. همچنین میانگین نمره سازگاری معنوی مثبت در حیطه اجتماعی به صورتی معنی‌دار بالاتر از سایر حیطه‌ها بود. میانگین نمره سازگاری معنوی منفی در حیطه شخصی به صورتی معنی‌دار بالاتر از حیطه مذهبی بود. با افزایش سابقه کار پرستاران در بخش‌های مراقبت ویژه، نمره کل سازگاری معنوی منفی آنها به صورتی معنی‌دار کاهش یافت. نمره کل سازگاری معنوی منفی در پرستاران شاغل در بخش دیالیز بالاتر از پرستاران شاغل در ICU بود.

یافته‌های مطالعه حاضر می‌تواند به طراحی برنامه‌های آموزشی که هدفشان آموزش نحوه استفاده از انواع راهبردهای سازگاری مثبت به پرستاران و دانشجویان پرستاری به ویژه راهبردهای معنوی مثبت است، کمک کند. شناسایی مسیر از معنویت به فرسودگی شغلی از طریق بهزیستی روانی یک یافته مهم برای سیستم‌های بهداشتی است که در تلاش برای نگه داشتن پرستاران در شغل خود با بهرووری مطلوب هستند.

کلید واژه‌ها: راهبردهای مقابله، سازگاری معنوی، سازگاری مذهبی، پرستاران مراقبت‌های ویژه